

# Speisekarte



KW 17  
Montag

22.04.2024 bis  
Dienstag

26.04.2024  
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p><b>*Aktion*</b> Vegane Könisberger Klöpse aus Weizenprotein mit Bio-Erbсен, dazu Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Senf</p> <p>1</p> <p>kj 493 / kcal 118 / Fett 6,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,2 g KH 10,7 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 0,85 g / BE 0,9</p>	<p><b>*Aktion*</b> Makkaroni mit veganer Käserahmsauce auf Linsenbasis, dazu Brokkoli DGE empfiehlt: Eisbergsalat mit Paprika und Joghurtdressing Gluten (Weizen) Salat: Milch (Lactose)</p> <p> 1</p> <p>kj 401 / kcal 96 / Fett 3,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g KH 13,4 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,50 g / BE 1,1</p>			<p><b>*Aktion*</b> Linsen-Blumenkohl-Curry mit Vollkornreis DGE empfiehlt: Banane</p> <p>Gluten (Weizen), Erdnüsse, Sojabohnen, Sesam</p> <p> 1</p> <p>kj 445 / kcal 106 / Fett 0,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g KH 21,1 g, davon Zucker 5,4 g / Eiweiß 3,0 g / Salz 1,54 g / BE 0,2</p>
Vollkost				
		<p>Geflügel-Currywurst mit Pommes Frites</p> <p>Senf</p> <p>8 </p> <p>kj 631 / kcal 151 / Fett 7,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g KH 14,6 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 1,15 g / BE 1,2</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Bio-Möhren und Langkornreis DGE empfiehlt: Kohlrabi-Rohkost</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> </p> <p>kj 473 / kcal 113 / Fett 2,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g KH 16,9 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 2,18 g / BE 1,4</p>	

# Speisekarte



**KW 17**  
Montag

**22.04.2024** bis  
Dienstag

**26.04.2024**  
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Salat				
<p><b>Frischer Salat mit Joghurt-Dressing</b></p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3, 11</p> <p>kJ 143 / kcal 34 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,47 g / BE 0,3</p>	<p><b>Eisbergsalat mit Paprika und Joghurdressing</b></p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> 3, 11</p> <p>kJ 143 / kcal 34 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,47 g / BE 0,3</p>	<p><b>Frischer Salat mit Kartoffel-Kräuter-Dressing</b></p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>	<p><b>Kohlrabi-Rohkost</b></p> <p></p> <p>kJ 163 / kcal 39 / Fett 0,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,0 g KH 6,8 g, davon Zucker 6,4 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,06 g / BE 0,6</p>	<p><b>Frischer Salat mit Italian-Dressing</b></p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>
Dessert				
<p><b>Pfirsichpudding</b></p> <p>Milch (Lactose)</p> <p></p> <p>kJ 517 / kcal 123 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 3,3 g KH 17,0 g, davon Zucker 15,0 g / Eiweiß 2,5 g / Salz 0,10 g / BE 1,4</p>	<p><b>Frischer Obstsalat</b></p> <p>3</p> <p>kJ 206 / kcal 49 / Fett 0,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,0 g KH 11,6 g, davon Zucker 10,8 g / Eiweiß 0,3 g / Salz 0,05 g / BE 1,0</p>	<p><b>Birne</b></p> <p></p> <p>kJ 255 / kcal 61 / Fett 0,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,0 g KH 14,4 g, davon Zucker 13,2 g / Eiweiß 0,3 g / Salz 0,00 g / BE 1,2</p>	<p><b>Grießpudding</b></p> <p>Milch (Lactose), Gluten (Weizen)</p> <p>kJ 206 / kcal 49 / Fett 0,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,0 g KH 11,6 g, davon Zucker 10,8 g / Eiweiß 0,3 g / Salz 0,05 g / BE 1,0</p>	<p><b>Banane</b></p> <p></p> <p>kJ 307 / kcal 73 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,0 g KH 15,9 g, davon Zucker 13,7 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,00 g / BE 1,3</p>